



YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Evaluatie

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YPL oktober 2019 – januari 2010

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:

- | | |
|------------------------------|-----|
| a. de trainingsbijeenkomsten | 8,8 |
| b. de individuele coaching | 8,6 |

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach:

- | | |
|--------------------|-----|
| a. Erna Berghuizen | 8,6 |
| b. Andrea Henning | 8,6 |

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?

- Mijzelf beter leren kennen. Nieuwsgierig naar mijn persoonlijke leiderschapskwaliteiten.
- Achterhalen waarom ik de keuzes maak die ik maak en regeer zoals ik reageer: mezelf beter leren kennen.
- Ontdekken waar ik energie van krijg op het verdere pad van mijn persoonlijke ontwikkeling.
- Zelfinzicht en daardoor mezelf verder ontwikkelen en dat in de praktijk toepassen, thuis en op het werk.
- Innerlijke groei.

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?

- Ik heb inzicht in mijn persoonlijke kracht, die ik van nature heb, en ook wat mijn overlevingsstrategie is en hoe die twee in dynamiek met elkaar in verband staan.
- Bewust geworden dat ik zelf door mijn grootste angst heen moet om naar mijn grootste verlangen en bij mijn natuurlijk leiderschap te komen.
- Dat intuïtie krachtiger overkomt als het 'kompas' genoemd wordt.
- Ik snap mezelf beter en zie mezelf beter. Ik snap waar gedragingen vandaan komen en kan dat beter een plekje geven.
- Ik ben mij gewaar geworden dat de eigenschappen/kwaliteiten die ik heb uniek zijn, groot zijn en onlosmakelijk bij mij horen. Daarnaast zie ik wat mijn grootste angst is en wanneer die getriggerd wordt.

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?

- Door inzicht en herkenning van beide kanten in mezelf en die ook te beleven, een experiment aan kunnen gaan met een nieuwe manier van doen.
- Veel inzichten ook hoe het bij anderen werkt, ervaringen van anderen gehoord, ook over mijzelf, mooie ontwikkelingsmomenten gehad en gezien bij de anderen.
- Ik heb heel veel aan het YodTum model gehad. De verschillende onderdelen beschrijven vond ik best moeilijk omdat ik meer een praktijk-/gevoelsmens ben. Toch is het mij gelukt.
- Ik heb zes hele leuke mensen leren kennen. Mezelf compleet opengesteld aan een club vreemden en ben verbaast hoe goed dat voelde. Twee directe collega's heb ik nog beter leren kennen wat mega waardevol is.
- Het begin van vertrouwen op mijn unieke kwaliteiten en van daaruit verder te leven.



6. Hoe heb je het proces ervaren waar je doorheen bent gegaan?

- Intens en mooi. Ook confronterend. Zeer waardevol. Ook dat je je altijd blijft bewegen tussen 'onder- en bovenkant' van de YodTum.
- Intens, heftig en heel mooi en waardevol tegelijk. Hier kan ik absoluut verder mee. Erg fijn om mijn emmer te hebben mogen legen.
- Het proces is heftig en intens, maar ik had het niet willen missen. Bovendien gaat het proces door wat alleen maar mooi is.
- Pittig, verdrietig, grappig en heel leerzaam. Ik heb mezelf echt leren kennen. Ik zie mezelf.
- Heel erg mooi (hemels), maar ook pijnlijk en confronterend om te zien hoe ik machteloosheid zelf in stand hou. Dit is ook weer verhelderend.

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom / waarom niet?

- Zeker. Het geeft inzicht in wat je onbewust stoort in je leven. Dat iedereen een unieke YodTum heeft en het geweldig is om die te kennen!
- Ja, het is een intense en heel waardevolle manier om jezelf echt goed te leren kennen en bewust te zijn van je gedrag. Je leert echt naar je hart en lijf te luisteren.
- Ja, voor de collega's zelf een mooie inkijk in hun eigen leven en ik geloof dat het voor teams ook positief zal werken.
- Jazeker, heb ik ook al gedaan! Als je er voor open staat om jezelf beter te leren kennen, dan moet je deze training volgen.
- Voor iedereen die wil groeien raad ik deze training aan.

8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?

- Je ontdekt wat je levensthema is. Je unieke bijdrage aan anderen; dat wat je komt brengen en zin geeft.
- Loop je tegen bepaalde terugkerende patronen aan die je niets goeds brengen en sta je open om jezelf even onder een vergrootglas te leggen, schrijf je in!
- Zelfinzicht en jezelf beter kunnen inzetten.
- Zie vraag 7 (2 x genoemd).