



Evaluatie YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 12, gestart 21 maart 2024
Datum : 18 juni 2024
Groep van : 8 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je het trainingsprogramma 8,7
 - a. de trainingsbijeenkomsten 8,4
 - b. de individuele coaching 9,4

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach 9,4

Andrea Henning

 - Andrea = Top!

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?
 - Ik zoek richting in mijn persoonlijke en professionele ontwikkeling;
 - Inzicht krijgen in waarom ik dingen deed zoals ik ze deed;
 - Mezelf verder ontwikkelen en verder ontdekken;
 - Mijn doel was meer inzicht te krijgen in wie ik ben en handvaten te krijgen om meer focus/doelgericht aan mezelf te werken;
 - Ik was een people pleaser en het is me niet altijd duidelijk wanneer ik uit mezelf doe versus wanneer iets vanuit anderen komt;
 - Handvaten om beter met mijn karaktertrekken/gedrag/handelingen om te kunnen gaan of te begrijpen;
 - Geen verwachtingen, vooral ontdekken wat is YodTum!

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?
 - Bewustwording van motieven en triggers en het niet problematiseren daarvan, maar juist de kracht ervan inzien en daarnaar handelen;
 - Doel bereikt en ook nog inzichten meegekregen waar ik in de toekomst ook wat mee kan;
 - Meer bewust geworden van mijn triggers en waarom ik hier zo door getriggerd word;
 - Ik heb inzichten gekregen in mijn natuurlijk leiderschap, mijn diepste verlangen en stiekeme arrogantie. Veel geleerd van medecursisten. Ik kan mijn bovenkant en onderkant YodTum steeds beter duiden;
 - Ik heb geleerd wat de kern is van wat ik belangrijk vind, wat er gebeurt onder druk en hoe ik daarin andere keuzes mag leren maken;
 - Waarom je bepaalde dingen zó doet, wat de achtergronden zijn. Maar ook beter met de valkuilen/aandachtspunten om te gaan. Daarnaast de mensen waarmee je te maken hebt en hoe je daarmee om kan gaan;
 - Waar zit mijn innerlijke kracht→ vuur! En waar is mijn persoonlijk leiderschap, hoe ga ik hier meer vanuit handelen.

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?
 - Inzicht in professionele ontwikkeling kan niet los gezien worden van persoonlijke ontwikkeling;
 - Persoonlijke ontwikkeling en bewustwording;
 - Inzicht in mijn handelen;
 - Bewust kijken naar mezelf en waar ik invloed op heb;
 - Ontzettend veel inzichten in hoe ik in elkaar zit en hoe ik naar anderen kijk;
 - Veel meer inhoud op mijn 1^e gedrag en hoe daarmee om te gaan om het ten gunste van jezelf toe te passen;
 - Inzichten + mooie groep mensen! Een community.



6. Hoe heb je het proces ervaren waar je doorheen bent gegaan?
 - Het proces was prettig en confronterend. Er waren precies genoeg deelnemers zodat er voldoende aandacht kon zijn voor iedereen. De werkvormen wisselden elkaar voldoende af;
 - Het was echt een puzzelstuk waar ik soms de stukjes verkeerd neerlegde en daar gaandeweg achter kwam;
 - Mooie leercurve;
 - Begin best heftig met persoonlijke verhalen en gaandeweg steeds meer gaan delen. Eind mooie afronding met inkijkje;
 - Leuk, ik ben echt geïnteresseerd hierin. Hoewel het soms emotioneel was, is het zeker niet zwaar voor mij;
 - In het begin een beetje rommelig voor mijn gevoel, maar er werd al gezegd dat je alle 4 dagen moet bekijken. Dit was terecht. Coaching op de juiste momenten;
 - Prima en mooie inzichten.

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?
 - Het is goed om meer inzicht te krijgen in je eigen motieven. Bovendien verandert je leven gaandeweg of plotseling, waardoor een moment van bezinning nodig is om je verder op weg te helpen. Het was niet zweverig;
 - Ja. Zelfontplooiing waar je ook praktische tools krijgt voor je dagelijkse werk en privé en niet alleen op één vlak;
 - Ik gun iedere collega zo'n reis waarin zij zichzelf kunnen en mogen ontdekken;
 - Ja, zeker aan te raden, zelfs als herscholing omdat je continu ontwikkelt;
 - Ja, je wordt bewust van je eigen kracht en ik geloof heel erg dat je zelf verantwoordelijk bent om leven/werk mooi te maken. De cursus geeft handige inzichten;
 - Ja, iedereen kan zich hiermee verder ontwikkelen;
 - Je moet wel openstaan om met jezelf aan de slag te gaan.

8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
 - Bewustwording van motieven en triggers en het niet problematiseren daarvan, maar juist de kracht ervan inzien en daarnaar handelen;
 - Je pluis uit waarom jij dingen doet zoals je ze doet, wat je daarin verder helpt wanneer je daar iets aan zou willen veranderen;
 - Wat zie je nog niet in over jezelf, wat voor patronen gebruik jij onbewust, ga ermee aan de slag met YodTum;
 - Inzicht in wie je bent en hoe je regie neemt op je eigen handelen;
 - Leer jezelf kennen, wordt bewust van je schaduw. Je krijgt tools om je werk zo te doen dat je minder stress ervaart en meer energie overhoudt;
 - Lastig;
 - Persoonlijk leiderschap → eigenaarschap.

9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie? 7,4
 - Vond het ver, maar locatie, lunch en cappuchino waren fijn.

10. TIPS?
 - Ga zo door en geef het aan zoveel mogelijk collega's van Inholland mee zodat we uiteindelijk hier allemaal beter van worden;
 - Community omgeving om contact te hebben buiten trainingsdata;
 - Aanvangstijd was niet helemaal duidelijk, meer uitleg van het model en opbouw van het werkboek.