



YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject start juni 2020
Datum : 29 oktober 2020
Groep van : 7 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:

- | | |
|------------------------------|------|
| a. de trainingsbijeenkomsten | 8,00 |
| b. de individuele coaching | 8,93 |

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach:

- | | |
|----------------|------|
| Andrea Henning | 9,07 |
|----------------|------|

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?

- Meer over mezelf leren; wat zijn mijn drijfveren in het leven? Niet afwachtend zijn maar leiding nemen over mijn eigen leven.
- Tools en inzicht krijgen om je eigen koers te varen en niet ten behoeve van andere personen.
- Ondersteuning bij mijn nieuwe functie als teamleider.
- Om macht te krijgen over mijn handelen.
- De confrontatie aangaan met mezelf. Een training zoals dit is buiten mijn comfort zone. Dat is ook de reden dat ik me heb aangemeld.
- Zelfontwikkeling.
- Als opstap naar een leidinggevende functie.

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?

- Ik ben me meer gewaar geworden van mijn kracht en mijn overlevingsstrategie. Het bewust worden hiervan helpt mij mezelf meer te begrijpen en te accepteren. Van hieruit kan ik nu sneller stappen maken.
- Achterhalen wat achter het egoïsme van de ander zit.
- Inzicht in mijn mijn overlevingsstrategie en hoe je daar op kan bouwen, maar dat dit niet is wie ik werkelijk ben.
- Zeker geleerd; wederom goed om met je eigen handelen bezig te zijn.
- Dit was buiten mijn comfortzone en dat was tijdens mijn gesprekken evident. Het is nu wel makkelijker om mezelf bloot te geven denk ik.
- Ik heb mijn YodTum ontdekt en mijn doelstelling bereikt.
- Letten op valkuilen en daar meer voor open staan.

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?

- Ieder in de groep heeft zijn/haar eigen thema, dit is mooi om te zien en je tegelijkertijd te realiseren dat ik hierin mijn eigen weg heb.
- Inzicht, hoe nu verder.
- Zelfvertrouwen. "Hulp" bij mijn functie als teamleider.
- Een hele fijne samenwerking met andere collega.
- Ik heb met enige terughoudendheid meegedaan en ik zou het nu zeker weer doen bijvoorbeeld in een vervolstraject.
- Ik voel rust.
- Ja, echt.



6. Hoe heb je het proces ervaren waar je doorheen bent gegaan?
 - Met name de individuele coaching was voor mij een eyeopener, confronterend misschien ook omdat mijn systeem meer helder is geworden.
 - Bewustwording, begrijpen.
 - Veilig. Fijn dat het een kleine groep is. Spannend, maar de groep geeft steun.
 - Prettig, soms wel moeilijk.
 - Positief.
 - In het begin vond ik het moeizaam maar naar mate de cursus volgde vond ik het steeds leuker.
 - Goed, was niet een enorm proces, maar wel goed om weer bij stil te staan.

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?
 - ja! Ja omdat het meer inzicht geeft in jouw systeem waarin je zit. Ik zie collega's die vast zitten in hun systeem en aan deze mensen zou ik het gunnen.
 - Afhankelijk van welke collega.
 - Ja, het brengt je veel persoonlijk inzicht, ook de gedeelde ervaringen in een groep zijn steunend en herkenbaar.
 - Ja, want ik geloof dat het goed is om met jezelf bezig te zijn in samenwerking met andere collega's.
 - Ja, het heeft mijn zebewustzijn scherper gesteld. Ik ben er nog niet, maar ik denk dat een ieder hier veel aan heeft.
 - Ja, zelfontwikkeling vind ik altijd positief.
 - Ja, een mooi stuk zelfreflectie.

8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
 - Ik zou ze vertellen wat het mij heeft opgeleverd en het dan benoemen met praktische voorbeelden, dus iets uit mijn eigen leven. Ik zou ze vertellen wat het mij doet en waarin ik nu een stap kan maken.
 - Inzicht in je blinde vlek en vaste patronen.
 - Inzicht in je persoonlijke kwaliteiten. Ondersteuning bij persoonlijke coachvragen. Leuk om andere collega's te ontmoeten van Inholland en samen te werken. Inzicht in je eigen handelen. Prettig, soms wel moeilijk.
 - Deze training mijn zelfbewustzijn heeft vergroot. Ik heb het idee dat mijn collega's hier heel veel aan zouden kunnen hebben, daar ik denk dat ze niet allemaal scherp hebben wat hun blinde vlek is..
 - Nou, dan zou ik je blanco erin sturen en er achteraf over praten.
 - Meer inzicht in jezelf.

9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie? 8,58
 - Goed bereikbaar, goede catering.

10. TIPS?
 - Kan ik niet bedenken.
 - Een terugkomdag.
 - Een vervolg om verder te gaan met je gekregen inzicht.
 - Na elke dag opschrijven wat die bewuste dag jou voor inzichten opgeleverd heeft. Een terugkomdag na 6 maanden om te kijken welke stappen ieder heeft kunnen maken naar aanleiding van wat het je heeft opgeleverd.