



## YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland  
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 4 start februari 2021  
Datum : 17 juni 2021  
Groep van : 6 deelnemers

---

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:

a. de trainingsbijeenkomsten 7,5  
(helaas i.v.m. Covid was het noodzakelijk 3 van de 4 bijeenkomsten via zoom te organiseren)

b. de individuele coaching 8,6

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach:

Andrea Henning 8,3

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?

- Erachter komen waar mijn onzekerheid vandaan kwam.
- Ik wilde kijken naar waar voor mij bepaalde gevoelens vandaan kwamen die me konden helpen in mijn ontwikkeling.
- Persoonlijke groei.
- Om te kijken of ik mezelf wel zo goed ken als ik denk.
- Zelfbewuster worden, sterker worden als persoon.
- Zelfontwikkeling.

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?

- Heel veel bewustzijn, en stappen om ermee aan de slag te gaan.
- Ik ben me er meer bewust van geworden dat ik mezelf in bepaalde situaties plaats.
- Waarom je reageert zoals je dat doet. Bewustwording van je handelen en waar dat vandaan komt.
- Ik kende mezelf best goed, maar ik weet mijn kracht nu beter, net als mijn arrogantie.
- Waar mijn grootste angst vandaan komt, een openbaring.
- Hoe Inhollanders in de hiërarchie staan. Doelstellingen bijgesteld en veel geleerd van anderen.

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?

- Wat meer zin in mijn werk.
- Ik heb een nieuw vertrekpunt gevonden van waaruit ik verder kan in mijn persoonlijke ontwikkeling.
- Meer jezelf zijn, je uitspreken, rust, zelfvertrouwen en zelfbewustzijn.
- Eerder, vaker aangeven, wat ik nodig heb en waar ik gelukkig van word.
- Zelfvertrouwen.
- Dat miskenning in een grote organisatie een onderschat probleem is

6. Hoe heb je het process ervaren waar je doorheen bent gegaan?

- Ups en downs, maar uiteindelijk een positieve uitkomst.
- Doordat ik met veel praktijkvoorbeelden de bijeenkomsten in ging kon ik een goed beeld krijgen van mijn eigen gedrag. Het heeft me geëmotioneerd.
- Soms was het moeizaam om dingen te verwoorden. Veel emoties om te verwerken en ook feiten onder ogen zien. → wie ben ik en hoe kom ik over op anderen.



- Interessant.
  - Het was lastig om door de emoties te gaan, te herkennen en te benoemen. Maar toen ik er eenmaal was, kwam ik tot de ontdekking van mezelf.
  - Zoekend, een andere invalshoek gezocht.
7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?
- Ja, het kan je veel brengen om in ieder geval bij jezelf een verandering te laten plaatsvinden.
  - Ja. Ik zou de training aanraden aan iedereen die bereid is naar zijn eigen gedrag te kijken en daarin verandering wil brengen.
  - Ja, het is goed om erachter te komen waar je blokkades zitten en hoe je aan jezelf kunt werken. Je moet jezelf wel kwetsbaar opstellen, in het begin is dat vrij lastig omdat je de groep nog niet kent.
  - Ja, Maar je moet je er wel voor openstellen. Als iedereen weet waar zijn/haar innerlijke kracht of arrogantie zit, dan kan men misschien beter omgaan / anticiperen op situaties en daardoor met meer respect met elkaar omgaan.
  - Jazeker. Ik wens iedereen toe zichzelf te leren kennen.
  - Nee, niet aan leidinggevend. Ja, als zelfontwikkeling om de eigen talenten te ontdekken.
8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
- Bewustzijn van een bepaalde manier van handelen en misschien wel meer zin in het werk.
  - De training leert je naar jezelf kijken.
  - Dat het hen helpt hun blokkades te herkennen. En dat ze hun doelen kunnen bereiken. Het gaat echt om persoonlijke groei, zowel zakelijk als privé.
  - Als je jezelf kent, je grootste angst en grootste verlangen, dan voel je je zoveel vrijer. Wat is je diepste drijfveer, daar kom je achter.
  - Je kunt achterhalen wat je talenten zijn en hoe je ze beter kunt waarderen (herkennen, erkennen, bekennen)
9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie (gebaseerd op de laatste bijeenkomst)? 8,3
- Een beetje ver, maar een top locatie.
10. TIPS?
- Het was fijn om elkaar de laatste bijeenkomst live te mogen ontmoeten.