



Evaluatie YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 6 start 8 maart 2022
Datum : 16 juni 2022
Groep van : 7 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:
 - a. de trainingsbijeenkomsten (gemiddeld) 9,6
 - b. de individuele coaching (gemiddeld) 9,5
2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach (gemiddeld)
Andrea Henning 9,8
3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?
 - Meer inzicht krijgen in mezelf om een stap verder te komen in mijn leven – persoonlijke ontwikkeling.
 - Zelfontwikkeling, zelfkennis.
 - Persoonlijke groei. Bewustwording van eigen gedrag en handvatten krijgen om mijn (werk)geluk na te blijven streven en in te slagen.
 - Om te leren meer te handelen vanuit mijn verlangens en behoeften.
 - Het maken van keuzes.
 - Meer inzicht in wie ik ben en hoe ik me verhoud tot anderen.
 - Leren keuzes maken; hoe kan ik hierin zelf het voortouw nemen.
4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?
 - Eyeopeners over mijn 'Grootste Angst' en hoe ik hier mee omga in mijn leven. Dit beperkt mij in het maken van keuzes. Juist in deze fase van mijn leven heb ik dit heel hard nodig en durf ik nu deze keuzes te maken.
 - Voor mezelf durven kiezen, met respect en met mijn doel voor ogen; tijdens het hele proces, tijdens de bijeenkomsten, tijdens de buddygesprekken, tijdens de eindpresentaties en in het dagelijks leven (werk en privé).
 - Dat ik mijzelf regelmatig niet de aandacht geef die ik verdien. Te veel bezig met denken en voelen voor de ander, te pleasen.
 - Eigenlijk te veel om op te noemen: verrijking, bewustwording, waardering, inspiratie (ook in de verhalen van de groepsleden).
 - Dat mijn overlevingssysteem mijn Grootste Angst in de hand werkt en daardoor niet mijn Grootste Verlangens van acceptatie van anderen en authenticiteit kom.
 - Bewustwording wat ik hiervoor moet doen én laten.
5. Wat heeft het programma je verder gebracht?
 - Inkijkje in mijn ziel en inzicht in mijn rode draad in mijn leven. Het zorgt ervoor dat ik steviger in mijn schoenen sta en de keuzes durf te maken die nodig zijn.
 - Handvatten om met de onderkant van mijn YodTum aan de slag te gaan. Ook heeft het mij inzicht gegeven dat de bovenkant van mijn YodTum de moeite waard is.
 - Vriendschappen!
 - Bijzondere inzichten in mijn overlevingssysteem, maar ook in die van anderen. Bewustwording van mijn natuurlijk talent en dat ik daar niet alleen maar 'last' van heb, maar dat het ook mijn kracht is.
 - Dat YodTum echt werkt.
 - Contact met prachtige, krachtige vrouwen met ieder hun eigen levensverhaal, successen en struggles. Een enorm cadeau.
 - Op een diepere laag, mezelf (nog) beter leren kennen



6. Hoe heb je het proces ervaren waar je doorheen bent gegaan?
 - Heel leerzaam en verhelderend.
 - Waardevol, soms confronterend, leerzaam, verrijkend.
 - Leerzaam en goed gefaciseerd er doorheen gegaan. Iedere keer een leerzaam moment of eueopener waarmee ik aan de slag ben gegaan en dus lerende was.
 - Als enorm inspirerend, verhelderend en bekrachtigend.
 - Verrijkend en leerzaam.
 - Als verhelderend, vernieuwd en tegelijkertijd bevestigend.
 - Emotioneel binnen een veilige groep.

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?
 - Absoluut, ik heb het al aangeraden aan mijn collega. Mooi moment voor jezelf, echt een investering.
 - Ja zeker.
 - Ja. Iedereen zou hem standaard moeten krijgen.
 - Zeker aan iedereen die meer authentiek zou willen handelen is dit een enorm verrijkende training.
 - Ja zeker.
 - Ja, het helpt je echt in je zoektocht naar jezelf en te komen tot een betere versie van jezelf.
 - Ja omdat ik vind dat iedereen het verdient zichzelf te leren kennen.

8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
 - Goed om eens stil te staan en naar jezelf over hoe je in het leven staat en hoe je jezelf kunt ontwikkelen.
 - Mooie verrijking, Zelfinzicht.
 - Nastreven van je geluk, maakt iedereen een beter mens/collega.
 - Je leert in deze training echt de kern kennen van wie je bent, van waaruit je bent en handelt, hoe je meer vanuit je natuurlijke talent kan zijn en handelen. Zodat je in verschillende contexten in je leven meer jezelf kan zijn en meer geluk kan ervaren.
 - Verrijkend en zelfinzicht.
 - Idem; het helpt je echt in je zoektocht naar jezelf en te komen tot een betere versie van jezelf.
 - Jezelf (nog) beter leren kennen en handvatten hoe je aan de slag kunt gaan om je Grootste Verlangen waar te maken.

9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie (gebaseerd op de laatste bijeenkomst)? 8,0
 - Prachtige locatie en service, maar bereikbaarheid OV t.o.v. (mijn) locatie Inholland minder goed.
 - Heel vriendelijk personeel, goede verzorging.
 - Fijne plek maar voor mensen uit het zuiden wat te lastig bereikbaar.

10. TIPS?
 - Super bedankt voor deze mooie training.
 - Vaker lunchen 😊
 - Extra nakomdag met groep (algemeen)