



Evaluatie YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 7 start 10 maart 2022
Datum : 16 juni 2022
Groep van : 6 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:
 - a. de trainingsbijeenkomsten (gemiddeld) 8,4
 - b. de individuele coaching (gemiddeld) 9,2

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach (gemiddeld)
Erna Berghuijzen 9,2

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?
 - Ik had het gevoel dat ik klem zat in mijn functioneren en had gefundeerde reflectie nodig.
 - Meer naar binnen te gaan en ontdekken over mezelf → persoonlijke groei.
 - Meer bewustwording van kwaliteiten en valkuilen.
 - Ik wilde meer leren over wat mij werkelijk drijft in het leven met als voornaamste doel zelfverzekerder te worden.
 - Ik wilde stilstaan bij mezelf. Wat mij beweegt, motiveert en stimuleert.

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?
 - Waar mijn kracht zit en waar ik energie uithaal, en waar loop ik op leeg en waarom?
 - Een helder beeld van mijn kracht en valkuil op persoonlijk niveau.
 - Bewuster geworden van triggers en patronen die op werk en ook privé terugkomen.
 - Ik heb geleerd dat ik (te) vaak handel vanuit de onderkant van mijn YodTum. Dit herken ik nu vaak en probeer ik om te buigen naar de bovenkant. Ik heb nog wel een weg te gaan maar dit helpt me zekerder worden.
 - Mijn zelfvertrouwen is gegroeid. Ik ken mezelf weer een stukje beter, ben me bewuster van gedrag en ik voel me weerbaarder en meer mezelf.

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?
 - Inzicht in de knoppen waar ik zelf aan kan draaien om mezelf beter in balans te krijgen.
 - Door het model zichtbaar te maken, kan ik dit snel voor me zien en toepassen.
 - Meer zelfinzicht.
 - Inzichten in wie ik ben en waarom ik me op een bepaalde manier gedraag. Ook vind ik het mooi hoe een groep 'vreemde' collega's zo blootstelt aan elkaar.
 - Een nieuwe kijk op mezelf. Ik heb nieuwe dingen over mezelf geleerd, me waardevol gevoeld en gewaardeerd.

6. Hoe heb je het process ervaren waar je doorheen bent gegaan?
 - Licht confronterend, zeer verhelderend.
 - Uitdagend, inspirerend.
 - Prettig. Bijeenkomsten en coaching zijn fijne afwisseling.
 - De eerste sessie vond ik erg onwennig, meteen blootgeven bij collega's die je niet kent. Ik dacht waar ben ik aan begonnen en voelde me erg onzeker. Dit heb ik in de tweede sessie uitgesproken en daarna sprongen gemaakt. Dat was gaaf.
 - Ik heb hard gewerkt, weerstand gevoeld, weerstand overwonnen, in het licht gestaan, mezelf een paar keer tegengekomen. Al met al een bijzondere, waardevolle, en vooral nodige reis.



7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?
- Echt wel! Prachtige basis om naar jezelf te kijken en inzicht te krijgen wat wel en niet werkt.
 - Ja, je ontdekt een nieuw stukje van jezelf.
 - Het heeft toegevoegde waarde in alles wat je doet.
 - Ja. Ik heb veel geleerd over hoe ik in elkaar zit en waarom ik me gedraag zoals ik me gedraag. Ik herken negatief gedrag/gedachtes nu sneller en kan deze tot halt roepen. Super waardevol!
 - JA! Dit proces gun ik iedereen, je leert zoveel over jezelf. Het is zo fijn om op jezelf te focussen en daarmee succesvoller te zijn. Maar vooral leer je jezelf veel beter kennen,
8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
- Idem dit; Prachtige basis om naar jezelf te kijken en inzicht te krijgen wat wel en niet werkt.
 - Je ziet hoe je in je kracht kunt staan, je USP's inzetten.
 - Meer inzicht in jezelf, je krachten en valkuilen. Het helpt je om bewuste keuzes te maken in je leven.
 - Ze kunnen zichzelf beter leren kennen en leren waarom ze op een bepaalde manier handelen.
 - Ga het aan en je zal zeker groeien en je anders voelen en daarmee een super ontwikkeling meemaken.
9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie (gebaseerd op de laatste bijeenkomst)? 7,0
- Prachtige locatie en service, maar bereikbaarheid OV t.o.v. (mijn) locatie Inholland minder goed.
 - Heel vriendelijk personeel, goede verzorging.
 - Fijne plek maar voor mensen uit het zuiden wat te lastig bereikbaar.
 - Prima locatie, maar niet super goed bereikbaar met OV.
 - Beetje ver vanuit Noord-Holland 😊
10. TIPS?
- Blijf dit aanbieden. Follow up na ½ jaar. Extra coachgesprekken.
 - Coachgesprek achteraf.
 - Promoot deze training actiever binnen Inholland