



Evaluatie YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 8 gestart 13 oktober 2022
Datum : 1 februari 2023
Groep van : 8 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:

- | | |
|--|-----|
| a. de trainingsbijeenkomsten (gemiddeld) | 8,8 |
| b. de individuele coaching (gemiddeld) | 9,6 |

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach (gemiddeld)

Andrea Henning 9,6

Andrea liet mij inzien dat ik op mijn eigen wijze manier en vol vertrouwen mijn pad mag belopen! Door middel van uitdagende aanmoedigende woorden weet Andrea direct tot de kern te komen en je de positieve woorden mee te geven die je aanzetten tot dieper nadenken. Ik heb veel bewondering voor het sterke inlevingsvermogen van Andrea. Het gaat er niet om dat iemand je vertelt hoe je je voelt of wat je het beste kunt doen, het gaat erom dat Andrea je laat zien hoe je zélf de tools kunt ontwikkelen zodat je te allen tijde op jezelf kunt vertrouwen! Magisch! Ik voel enorm veel dankbaarheid voor de manier waarop je mijn leven lichter en liefdevoller hebt gemaakt door mij zo vanuit compassie en begrip bij te staan!! 🍀

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?

- Ik wilde eigenlijk geen bijscholing maar zij dacht dat ik hier wel wat meer aan zou kunnen hebben;
- Mijn doel was om ook handvatten te krijgen bij het coachen van mijn eigen studenten;
- Meer inzicht en begrip krijgen in mijn handelen;
- Ik wilde mijn persoonlijke leiderschap ontdekken. Ontdekken wat mijn kracht is en van waaruit ik werk en wil werken;
- Ik wilde graag meer zicht op leiderschapskwaliteiten en hoe ik mijn eigen leiderschaps capaciteiten kan ontsluiten;
- Ik schreef mij in voor het Persoonlijk Leiderschapstraject omdat ik aan mijn eerste directe aansturende functie begon en meer inzicht wilde krijgen in mijn eigen talenten en hoe ik die op de beste manier kon inzetten.

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?

- Het is goed om gevoelens en stappen die je maakt concreet te maken, zodat je beter begrijpt waarom je de dingen doet die je doet;
- Doordat ik mijzelf beter zie en begrijp kan ik deze ervaring zeker meenemen in mijn werk als studietoestelcoach;
- Het feit dat ik nu zelf inzie waarom ik op een bepaalde manier handel en hoe ik dat kan beïnvloeden;
- Mijn valkuil om op een afstand van de situatie te gaan staan en te gaan oordelen: ik onttrek me dan aan de situatie en neem niet meer deel aan de oplossing. Mijn grote verlangen om recht te doen aan de menswaardigheid is een grote opgave maar ik zie daarin een rol voor mijzelf;
- Dat om natuurlijk leiderschap te ervaren je jouw eigen sterke eigenschappen moet leren kennen, hierop moet leren reflecteren en leren zien hoe je processen kan frustreren (en naar je hand zetten) met deze eigenschappen;



- Dat het leven echt nooit loopt zoals je het van tevoren bedenkt en dat je de controle mag loslaten omdat het er leuker en makkelijker voor iedereen door wordt 😊. Ik ging het traject aan om inzicht te krijgen in mijn eigen leer- en leiderschapstraject en kreeg als cadeau het inzicht dat ik mijn eigen leer- en leiderschapstraject ben! Verantwoordelijkheidsgevoel was al een belangrijke kernwaarde in de manier waarop ik mij inzet, door de inzichten van Andrea snap ik nu ook *waarom* dat zo belangrijk voor mij is. Doordat ik mijn eigen onbewuste werkproces inzag, kreeg ik de inzichten dat dat weinig verschilt van hoe ik als persoon ben alleen dat het om een andere context gaat. Doordat ik die inzichten in mijn privé leven mee kon nemen, werd mijn werk rustiger, behapbaarder en vooral leuker!

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?

- Duidelijkheid en openheid. Ik zal wat seller de regie nemen in mijn werk op de hoge school. Weet alleen niet of mijn collega's hier blij mee gaan zijn maar dat is niet meer mijn probleem ;)
- Inzicht, begreep en hele fijne mensen om mij heen;
- Ik vond het een fijne groep. Wel merkte ik dat ik aan de ene kant echt aanwezig was, en mijzelf was, en dat ik tegelijkertijd op afstand bleef. Ik dissocieer dan als het ware. Ik voel de authenticiteit van mijn verhaal, maar het is alsof ik er zelf niet helemaal ben. Wat ik nog niet helemaal duidelijk heb is hoe mijn geheime arrogantie (afstand nemen en superieur oordelen) de keerzijde is van mijn authentieke kracht: oordeelloze ruimte zijn;
- Ik heb leuke collega's leren kennen;
- Dat ik met een rustiger gevoel mijn werkdag in kan gaan en daardoor mijn energiebalans beter kan vasthouden!

6. Hoe heb je het process ervaren waar je doorheen bent gegaan?

- Ik vond de groepssessies soms wel wat heftig. Mensen gingen erg diep en ik had het idee dat er veel ook echt op zoek og waren naar zichzelf. Dit vond ik lastig omdat ik er anders instond. Ik had geen behoefte om mijn verleden op te rakelen en heb dat ook direct met Adrea besproken. Dat heeft ze ook heel goed opgepakt en ze kan erg goed rekeing houden met de individuele behoeftes.
- Heel bijzonder. Dit had ik absoluut niet verwacht.
- Mooi, troostend en soms confronterend. Ik vond het wonderbaarlijk hoe snel alles 'op zijn plaats' viel door het Yodtum systeem. Wat ik vooral verhelderend vond was om te ontdekken hoe ik met mijn geheime arrogantie zelf afstand creëer en mijzelf daardoor ontzeg dat te krijgen wat ik graag zou willen: verbinding.
- Als bekrachtigend. Ik heb duidelijker voor ogen wat mijn valkuilen en leerpunten zijn, ik heb daardoor meer mededogen voor mezelf en kan bewuster handelen.
- Verdiepend, verhelderend, bevrijdend, magisch, leerzaam en vooral vol dankbaarheid .

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?

- Ja, ja. Het is erg goed om eens goed na te denken over je yodtum. Er wordt daardoor meer duidelijk voor jezelf, hoe je in het leven staat, waarom je de dingen doet die je doet en hoe je het kan verbeteren voor jezelf.
- 100% ja. Het biedt zoveel inzicht;
- Zeker, ik heb veel verteld over deze training aan collega's. Een van mijn collega's heeft zich al ingeschreven. Ik denk dat de training iedereen die er aan deelneemt meer inzicht geeft in zichzelf. Een inzicht bovendien dat direct tot een verandering in beleving van de wereld leidt en tot andere handelingsmogelijkheden. Tenminste, zo is dat bij mij geweest;
- JA, De training geeft inzicht in persoonlijk/psychologische processen waar je normaalgesproken intuïtief uit handelt. Door dit inzicht wordt het helder waarom je doet wat je doet en dit geeft je meer zeggenschap over je eigen keuzes en gedrag, zowel in privé als in werksfeer.
- Zeker, ik zou deze cursus als een cadeau voor jezelf aandrigen omdat je zoveel inzichten krijgt in waarom je écht doet wat je doet. Doordat je handelingsbewuster bent, wordt het werk niet alleen makkelijker maar ook leuker! 😊



8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
- Idem: Het is erg goed om eens goed na te denken over je yodtum. Er wordt daardoor meer duidelijk voor jezelf, hoe je in het leven staat, waarom je de dingen doet die je doet en hoe je het kan verbeteren voor jezelf.
 - Je leert hoe jouw functioneren is ontstaan en hoe je daar invloed op uit kan oefenen;
 - De training geeft je inzicht in wat je authentieke kracht is en hoe je die kunt inzetten. Juist door het onder ogen zien van je overlevingssysteem en je geheime arrogantie, en het ontdekken van hoe dit systeem je belemmert om werkelijk vanuit je kracht te leven en zo bij te dragen aan je omgeving, wordt het heel duidelijk wat de keerzijde is: je persoonlijk leiderschap;
 - Eigenlijk precies wat ik bij vraag 7 heb opgeschreven.
 - Inzicht in je eigen werkwijze, je uitdagingen, je kwaliteiten, je valkuilen. Inzicht in jezelf!
9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie? 8,7
- Heel vriendelijk personeel, prima koffie, ruimte was alleen erg koud.
 - Hele fijne rustige locatie, servicegericht personeel en de gereserveerde ruimte was erg prettig om je verhaal in verbindende setting te kunnen delen!
10. TIPS?
- Nee, ik denk het niet. zat te denken om mensen met dezelfde doelen meer bij elkaar te krijgen maar juist ook de verschillen voegt ook weer wat toe;
 - Lekker zo doorgaan.
 - Ik vond het een geweldig fijne training, Andrea. Jouw woorden: "als wij op onze leeftijd spreken, dan nemen we de ervaring van een heel leven in onze woorden mee", hebben mij een duwtje gegeven naar het werkelijk gaan staan in de levensfase waaraan ik nu begonnen ben: de wijze vrouw. Andrea, je straalde op een bepaald moment zo'n kracht uit, dit echoede in mij als iets dat ik mijzelf niet toestond te zijn tot nu toe. Ik dank je voor dit voorbeeld. Ik voel dat ik eraan toe ben om werkelijk iets te gaan veranderen in mijn werk;
 - Didactisch gezien was het omstebeurt aflopen van de deelnemers bij de bijeenkomsten soms een wat lange zit waarbij er niet altijd een koppeling werd gemaakt tussen wat een deelnemer uitsprak en behandelde met de coach en wat dit voor de rest betekent. Wellicht wat meer in tweetallen aan de slag gedurende de bijeenkomsten? Ook nemen verschillende deelnemers meer ruimte dan anderen en er werd niet altijd even scherp op gelet of het aandeel gelijkelijk verdeeld is.
 - Ik heb hard nagedacht over verbeterpunten maar ik kon ze niet vinden! Door de inzichten van Andrea weet ik dat ik ook niet langer hoeft te blijven zoeken 😊 dus zowel Inholland als Andrea, dank dat ik er mag zijn!