

# YodTum!

School voor Natuurlijk Leiderschap

## YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject \_\_\_\_\_

helder zicht op je levensdoel



Firmament

# YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject

*Helder zicht op je levensdoel  
in vier bijeenkomsten en twee coachgesprekken.*

## Voor wie?

Voor iedereen die zichzelf in de ogen durft te kijken. En in zijn ziel.  
Voor wie wil weten wat zijn unieke betekenis is, het doel in zijn leven.  
Voor wie wil sprankelen. Wil leven vanuit wat je wezenlijk drijft en vervult.  
En voor wie wil weten hoe je het beste uit jezelf kunt halen; hoe je jezelf en anderen kunt inspireren, 'gewoon' door te zijn wie je bent.

## Opzet en Inhoud

Het YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject is een persoonlijk ontwikkeltraject met als uitkomst een helder zicht op je levensdoel; je grootste verlangen, je innerlijke kracht en je natuurlijk leiderschap om jouw levensdoel te realiseren. Begeleid door een YodTum Coach ga je helder zien wat je ten diepste drijft en vervult en wat je innerlijke kracht is. Ook kom je oog in oog te staan met je overlevingsstrategie; je maakt kennis met je grootste angst en je stiekeme arrogantie. Je ontdekt wat je blinde vlek en je valkuil is. Wat je oproept met jouw gedrag.

De voorbereidende en tussentijdse opdrachten versterken je onderzoek hiernaar. De YodTum Coach en de andere deelnemers zijn tijdens het traject jouw spiegel en sparring partner. In twee individuele coachgesprekken met de YodTum Coach bespreek je hoe je jouw natuurlijk leiderschap meer aan de dag kunt leggen en hoe je op een andere manier kunt omgaan met je overlevingsstrategie.

Dit diepgaande zelfonderzoek kan spannend en confronterend zijn, maar is altijd inspirerend en bekrachtigend. Het verkregen zelfinzicht geeft je de keuzevrijheid om te gaan leven vanuit wie je werkelijk bent. Je hebt het kompas in handen om een inspiratie te zijn voor jezelf én anderen.

## Werkwijze

Tijdens het leiderschapsprogramma maakt de begeleider gebruik van verschillende vraag- en onderzoekstechnieken. De verschillende oefeningen met verrassende vragen en wendingen maken dat je dichterbij de essentie komt van wie jij werkelijk bent.

## Natuurlijk Leiderschap

### De inspiratie

In je natuurlijk leiderschap inspireer je jezelf én anderen als vanzelf, gewoon door te zijn wie je werkelijk bent. Je laat je leiden door je persoonlijke inspiratiebron, je grootste verlangen; dat wat jouw leven zin en betekenis geeft. De innerlijke kracht die daaruit voortvloeit stuurt je aan. Beiden draag je al in je. Je bent je er alleen vaak nog niet van bewust.

### YodTum! het kompas



YodTum staat voor “your own door to unique manifestation”. YodTum is het instrument dat je in een helder gestructureerd zelfonderzoek leidt naar jouw natuurlijk leiderschap. Je gaat zien wat je wezenlijk drijft en vervult. Wat je unieke, innerlijke kracht is en hoe je die kunt inzetten om jezelf en anderen te inspireren door je levensdoel te verwezenlijken. Ook ontdek je de overlevingsstrategie waarmee je je succesvol staande houdt in het leven, maar die je uiteindelijk nooit compleet vervult.

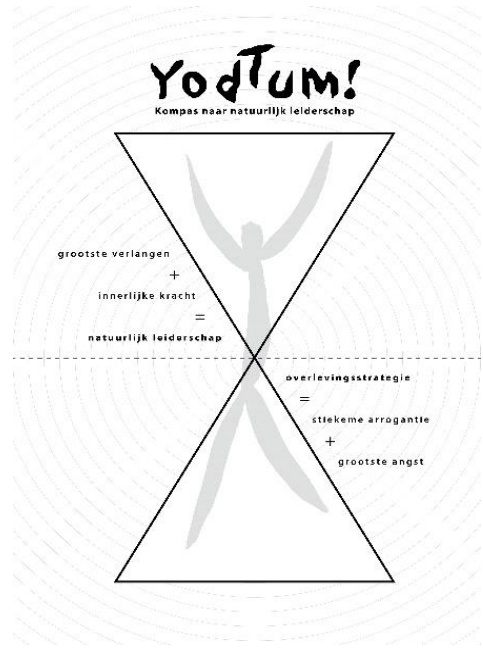
# YodTum!

## Het boek

YodTum is ontwikkeld door Yolanda Dol. Op basis van 10 jaar succesvolle YodTum praktijk schreef zij in 2012 een boek over de werking van dit bekrachtigende instrument. Download de PDF gratis op [www.yodtum.nl](http://www.yodtum.nl) of bestel een papieren versie voor € 15 bij [www.denieuwebestseller.nl](http://www.denieuwebestseller.nl)

### Onze 5 principes

- wees helder over je intentie
- laat ieder vrijheid van keuze
- kijk alles in de ogen, ga niets uit de weg
- neem niets persoonlijk
- handel ten goede van het geheel



## de Bestemming

Aan het eind van dit leiderschapsprogramma heb je:

- ✚ inzicht in wie je werkelijk bent, wat je ten diepste inspireert en wat je innerlijke kracht is;
- ✚ je blinde vlek en je valkuil in het vizier;
- ✚ beter voor ogen hoe je kunt stoppen met gedrag dat niet productief voor je werkt;
- ✚ nieuwe scenario's bedacht voor gedrag dat je wél de resultaten brengt die je vervullen;
- ✚ feedback van gelijkgestemden over een aanpak waarin jouw natuurlijk leiderschap tot zijn recht komt en je levensdoel dichterbij brengt;
- ✚ advies over supportsystemen in je naaste omgeving die je hierin kunnen ondersteunen;
- ✚ de bezieling van je natuurlijk leiderschap ervaren en een start gemaakt met de inzet ervan in je leven.

## Kosten

Het YodTum Persoonlijk leiderschapstraject wordt als in-company training aangeboden. De kosten voor het YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject van vier bijeenkomsten (totaal 5 dagdelen) plus twee individuele coachgesprekken van circa 1½ uur, zijn per deelnemer € 1.450 exclusief BTW. Indien de omstandigheden dat noodzakelijk maken wordt de training (gedeeltelijk) virtueel verzorgd.

De trainingslocatie: 't Wapen van Bunnik te Bunnik.

De locatie is goed bereikbaar met de auto en het openbaar vervoer.

### Aantal deelnemers en doorlooptijd

Het aantal deelnemers is minimaal 6 en maximaal 8. De doorlooptijd is 4 maanden.

De planning van data vindt in overleg met de organisatie / deelnemers plaats.

### Meer weten over het YodTum Leiderschapstraject

Neem contact op met Yolanda Dol: 06 5436 7666

## de Begeleiders

Onze gecertificeerde YodTum coaches zijn uitgekozen op hun expertise, hun authenticiteit en hun bevoegdheid om mensen tot bloei te laten komen als de inspirerende persoonlijkheden die zij van binnen al zijn. In het YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject treft u één van onze YodTum Coaches als begeleider.

### **Erna Berghuizen**

*Door-taster*

*Diepduiker*

*Ont-Wikkelaar*



Erna Berghuizen studeerde af in psychologie en onderwijskunde. Naast de begeleiding van mensen bij hun persoonlijke groeiproces is zij als trainer betrokken bij leiderschaps- en cultuurverandering trajecten. Erna's stijl is volgend en door-tastend. Erna is gericht op zelfinzicht en het verhogen van het bewustzijn. Zo ontstaat er ruimte om te veranderen of te versterken.

### **Andrea Henning**

*Essentialist*

*Roekeloze Dromer*

*Tropenganger*



Andrea Henning is van huis uit landbouwkundig ingenieur. Zij is een pragmatische optimist met grote dromen waarvan er al heel wat werkelijkheid zijn geworden. Andrea ziet scherp waar ieder in zijn proces staat en wat de volgende stap daarin kan zijn. Zij weet mensen te stimuleren hun authenticiteit te ontdekken en hun leven te creëren vanuit wat hen ten diepste drijft.

### **Chris van de Velde**

*Integraal reflector*

*Wijsheer*

*Affectief counselor*



Chris van de Velde studeerde wijsbegeerte en heeft sinds 1988 een praktijk als trainer/coach. Hij ontwikkelde een professionele counseloropleiding. Bondgenoten van Chris zijn: diepgang, humor en ongedwongenheid. Mensen voelen zich door Chris erkend en begrepen.

### **Erica Rijnsburger**

*Betekenisgever*

*Vrolijke noot*

*Change initiator*



Erica Rijnsburger werkte meer dan 10 jaar voor BSO/Origin waar zij de unit Management of Change oprichtte en een change management aanpak ontwikkelde. In 2001 startte ze als trainer, coach en managementconsultant op de terreinen change management, teambuilding, persoonlijke ontwikkeling en leiderschap.

### **Meer weten?**

YodTum! School voor Natuurlijk Leiderschap is onderdeel van Firmament.

Firmament BV  
Sandbergplein 19  
1181 ZX Amstelveen  
info@yodtum.nl  
www.yodtum.nl  
www.firmament.nu

contactpersoon:  
Yolanda Dol  
06 54367666